

岩手県立病院高田食事基準表（特別食） 栄養管理科用

※食事形態は一般食に準じる

食種	食事オーダー/登録事項							適応症 他	主食(基本)						乳製品(基本)		食糧 構成表 有無	備考		
	食種 コード	食種(特別食) 内訳	栄養量						米飯	全粥	5分粥	3分粥	重湯	その他	牛乳	ヨーグルト				
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g(以下)												水分 ml	
エネルギー調整食	E12	1,200kcal		1200	60	35	150	5.9	1300	糖尿病、肥満 痛風、脂質異常症 慢性肝炎、脂肪肝 妊娠高血圧症候群 てんかん	100	220					○		○	
	E14	1,400kcal		1400	65	40	200	5.9	1400		130	300					○		○	
	E16	1,600kcal		1600	70	40	240	5.9	1400		150	300					○		○	
	E18	1,800kcal		1800	80	50	260	5.9	1500		180	300					○		○	表3:1単位、表5:0.5単位付加
	E20	2,000kcal		2000	85	50	300	5.9	1600		220	300					○		○	表3:1単位、表5:0.5単位付加
	C16	1,600kcal	(小児)	1600	70	40	240		1400	100	220					○			中間食2単位×2回	
	C18	1,800kcal	(小児)	1800	80	50	260		1600	130	300					○			中間食2単位×2回	
	C20	2,000kcal	(小児)	2000	85	50	300		1400										中間食2単位×2回	
	C22	2,200kcal	(小児)	2200	90	60	330		1600										中間食2単位×2回	
	E91	エネルギー調整食(ミキサー食)E14	1400	60	30	210	5.9	1400	上記適応があり、尚且つ 嚥下リスクのある方 ※表記以外の栄養価要相談						粥*リ-300		○		エネルギー調整食も同様に (ミキサー、ソフト、極きざみトロミ食)→タ補助食品付加	
E92	エネルギー調整食(ソフト食)E14	1400	60	30	210	5.9	1400							粥*リ-300		○				
E93	エネルギー調整食(極きざみトロミ食)E14	1400	60	35	200	5.9	1400			300						○		※イモ類→野菜類、タ補助食品付加		
E95	エネルギー調整食(ひと口大食)E14	1400	60	35	200	5.9	1400	嚥下や手指機能低下のある方		130						○		※イモ類→野菜類、タ補助食品付加		
S12	1,200kcal		1200	60	35	150	5.9	1300		100	220					○				
塩分調整食	S14	1,400kcal		1400	65	35	210	5.9	1400	130	300					○		○		
	S16	1,600kcal		1600	70	35	250	5.9	1400	150	300					○		○		
	S18	1,800kcal		1800	80	50	260	5.9	1500	180	300					○				
	S91	塩分調整食(ミキサー食)S14	1400	60	30	210	5.9	1400	上記適応があり、尚且つ 嚥下リスクのある方 ※表記以外の栄養価要相談						粥*リ-300		○			
	S92	塩分調整食(ソフト食)S14	1400	60	30	210	5.9	1400							粥*リ-300		○			
	S93	塩分調整食(極きざみトロミ食)S14	1400	60	35	230	5.9	1400			300					○				
	S95	塩分調整食(ひと口大食)S14	1500	60	35	230	5.9	1400		嚥下や手指機能低下のある方	130					○				
	G16	1,600kcal		1600	70	35	250	5.9		1400	150	300					○		○	
	たんぱく質調整食	G18	1,800kcal		1800	80	50	260	5.9	1500	180	300					○			
		G91	塩分調整食(ミキサー食)非加算G15	1400	60	30	210	5.9	1400	上記疾患(非加算)があり、尚且つ 嚥下リスクのある方 ※表記以外の栄養価要相談						粥*リ-300		○		
G92		塩分調整食(ソフト食)非加算G15	1400	60	30	210	5.9	1400							粥*リ-300		○			
G93		塩分調整食(極きざみトロミ食)非加算G15	1400	60	35	230	5.9	1400			300					○				
G95		塩分調整食(ひと口大食)非加算G15	1500	60	35	230	5.9	1400	嚥下や手指機能低下のある方		130					○				
P32		1,200kcal 蛋白30g	1200	30	40	180	3以上5.9 <sup>1)</sup>	700	腎炎 腎不全 ネフローゼ症候群 糖尿病性腎症 透析 肝硬変、肝不全		低たんぱく飯100g×3(低たんぱく粥220g)				朝:ハイカロリック				P38に準ずる	
P34		1,400kcal 蛋白30g	1400	30	50	210	3以上5.9 <sup>1)</sup>	800		低たんぱく飯130g×3(低たんぱく粥300g)				朝:ハイカロリック				5分粥は5分粥に準ずる(汁なし、生野菜・生果物禁、2・3品目の蛋白源除く)		
P36		1,600kcal 蛋白30g	1600	30	50	260	3以上5.9 <sup>1)</sup>	800		低たんぱく飯150g×3(低たんぱく粥300g)				朝:ハイカロリック				栄養補助食品200kcal付加		
P38		1,800kcal 蛋白30g	1800	30	50	310	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1000		低たんぱく飯180g×3(低たんぱく粥300g)				朝:ハイカロリック				○		
P52		1,200kcal 蛋白50g	1200	50	45	150	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1100		100	220	250				○			P66に準ずる	
P54	1,400kcal 蛋白50g	1400	50	45	200	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1100	130		300	250				○			5分粥は5分粥に準ずる(汁なし、生野菜・生果物禁、2・3品目の蛋白源除く)		
P58	1,800kcal 蛋白50g	1800	50	45	300	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1100	◆低たんぱく飯 2.3倍(水1.3倍) 低たんぱく粥 5.5倍(水4.5倍) (ゆめごはん1/25使用) Pご飯100g当り Ene:162kcal Prot:0.1g Fat:0.4g 水分60g		180	300					○			※「カリウム制限なし」→特殊コメント入力	
P66	1,600kcal 蛋白60g	1600	60	45	240	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1100			150	300					○	○	○	栄養補助食品200kcal付加	
P68	1,800kcal 蛋白60g	1800	60	45	290	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1100			180	300						○		栄養補助食品200kcal付加	
P78	1,800kcal 蛋白70g	1800	70	45	280	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1100			180	300					○			栄養補助食品200kcal付加	
貧血食	C35	1,500kcal 蛋白35g (小児)	1500	35	40	250	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1000	小児腎疾患 糸球体腎炎、ネフローゼ症候群 等	100	200					○				
	C52	2,200kcal 蛋白50g (小児)	2200	50	45	360	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1100		150	300					○				
	P91	たんぱく調整食(ミキサー食)P54	1400	50	30	210	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1400	上記疾患があり、尚且つ 嚥下リスクのある方 ※表記以外の栄養価要相談						粥*リ-300		○		(タ)たんぱく用栄養補助食品100kcal追加	
	P92	たんぱく食(ソフト食)P54	1400	50	30	210	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1400							粥*リ-300		○		(タ)たんぱく用栄養補助食品100kcal追加	
	P93	たんぱく調整食(極きざみトロミ食)P54	1400	50	35	230	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1400			300						○		(タ)たんぱく用栄養補助食品100kcal追加	
	P95	たんぱく調整食(ひと口大食)P54	1500	50	35	230	3以上5.9 <sup>1)</sup>	1400		嚥下や手指機能低下のある方	130						○		(タ)たんぱく用栄養補助食品100kcal追加	
	P82	2,000kcal 蛋白85g	2000	85	50	300		1800		180	300					○		○	常食に準ずる。(タ)Fe補助食品・ヨーグルト追加	
	脂質調整食	F18 <sup>2)</sup>	800kcal 脂質10g	800	15	10	165			急性肝炎 脂質異常症 閉塞性黄疸 急性肝炎 慢性肝炎	—	—	—	—	150	150		○	○	流動食
		F18 <sup>2)</sup>	800kcal 脂質10g	800	20	10	170				—	—	—	250	—	—		○	○	3分粥食
		F11	1,000kcal 脂質10g	1000	40	10	180				—	—	—	—	—	—		○		5分粥食
F24		1,400kcal 脂質20g	1400	50	20	250			130		300					朝:乳酸菌飲料				
F26		1,600kcal 脂質20g	1600	55	20	300			150		300						○	○	栄養補助食品200kcal追加	
F36		1,600kcal 脂質30g	1600	60	30	270			150	300					○			栄養補助食品200kcal追加		
F38		1,800kcal 脂質30g	1800	65	30	320			180	300					○			栄養補助食品200kcal追加		
F91		脂質調整食(ミキサー食)F22	1200	55	20	200			上記適応があり、尚且つ 嚥下リスクのある方 ※表記以外の栄養価要相談						粥*リ-300		○			
F92		脂質調整食(ソフト食)F22	1200	55	20	200									粥*リ-300		○			
F93		脂質調整食(極きざみトロミ食)F22	1350	60	25	240					300							○		
F95	脂質調整食(ひと口大食)F22	1350	60	25	240			嚥下や手指機能低下のある方		130						○				
K10	術後5回食	1000	45	30	130			消化管術後(流動食は除く)		—	100	150	150	150	○100cc		○	5分粥食準ずる		
術後食	K91	術後5回食(ミキサー食)	1000	45	30	130			上記適応があり、尚且つ 嚥下リスクのある方 ※表記以外の栄養価要相談						粥*リ-100		○			
	K92	術後5回食(ソフト食)	1000	45	30	130									粥*リ-100		○			
	K93	術後5回食(極きざみトロミ食)	1000	45	30	130					100						○			
	K95	術後5回食(ひと口大食)	1000	45	30	130				嚥下や手指機能低下のある方	80					○100cc				
	H16	潰瘍食	1600	70	40	230				胃及び十二指腸潰瘍(流動食は除く)	150	300	250				○		○ <sup>4)</sup>	
易消化食	H91	潰瘍食(ミキサー食)	1200	55	20	200			上記適応があり、尚且つ 嚥下リスクのある方 ※表記以外の栄養価要相談						粥*リ-300		○			
	H92	潰瘍食(ソフト食)	1200	55	20	200									粥*リ-300		○			
	H93	潰瘍食(極きざみトロミ食)	1400	60	35	230					300							○		
	H95	潰瘍食(ひと口大食)	1500	60	35	230				嚥下や手指機能低下のある方	130						○			
	D16	炎症性腸疾患(緩解期)	1600	70	40	230				炎症性腸疾患	150	300					○	○ <sup>4)</sup>	潰瘍食に準ずる	
検査食	D18	クローン病	1800	75	30	250			クローン病(緩解期)		200	300								
	M10	注腸食																		
外来透析食	M20	低残渣食																		
	PPP	外来透析食	600	20	15	80	1.9	400		150	300									

注釈) 1) たんぱく調整食の「食塩相当量」は、「慢性腎臓病 生活・食事指導マニュアル～栄養指導実践編～」(一般社団法人 日本腎臓学会)に基づいた。

3) 主食欄の■(塗りつぶし)について、不足エネルギーの対応は、各施設対応とする。

2) 脂質調整食の流動食と三分粥食の食種コードは、各施設で設定したコードに対応とする。

4) 潰瘍食H16、炎症性腸疾患(緩解期)D16の食糧構成表は、主食全粥で作成した。

平成28年度 改定  
平成30年6月改定  
令和3年4月 改定  
令和5年 改定